

WIELRENNEN JUNIOREN **AA DRINKS-YOUNG LIONS**

# Dario Van Der Heyden schittert op de Koppenberg: "Ik blijf hopen op het WK"

**Dario Van Der Heyden (17) liep op 1 september een polsbreuk op. Twee maand later is de Liedekerkenaar helemaal terug met op Allerheiligendag een fraaie zevende plaats in de loodzware Koppenbergcross.**

WIM REDANT

Het EK zag Dario Van Der Heyden intussen door de neus geboord, maar in Melden tankte de bonkige crosser vertrouwen voor de rest van het seizoen.

"Ik wist dat de vorm in stijgende lijn zat, maar ik bracht het er op de Koppenberg beter van af dan verwacht", zegt Van Der Heyden.

## DARIO VAN DER HEYDEN

AA DRINKS-YOUNG LIONS

**"Ik haalde een korf UCI-punten binnen"**

den.

"Ik werd niet alleen zevende in een sterk deelnemersveld, maar kroonde me tevens als derde Belg. In de voorbije crossen was de start vaak een heikel punt. Ook maandag vreesde ik daar voor, want ik stond pas op de vierde startrij. Ik kon gelukkig snel opschuiven en vond een tempo dat ik de hele cross lang kon aanhouden. Ik maakte wel een paar foutjes, maar het was dan ook ontzettend lastig. Wij reden in slechtere omstandigheden dan de profs, want 's morgens kregen we te



Dario Van Der Heyden (archieff): "In lastige crossen leer ik op de kracht waarover ik beschik."

GEERT TRESIGNIE

maken met vers gras en dat was enorm plakkerig."

Ondanks zijn stevige lichaamsbouw klauterde de Liedekerkenaar gezwind naar boven op de hoekige stenen.

"Ook bij de nieuwelingen werd ik al eens zevende op de Koppenberg die me dus best wel ligt. In lastige crossen leer ik op de kracht

waarover ik met mijn forse lichaamsbouw beschik. Ik haalde een korf UCI-punten binnen ondanks mijn moeilijke aanloop naar het seizoen wegens die valpartij. Het voordeel is wel dat ik straks het seizoen frisser kan eindigen. Ik blijf dan ook hopen op het WK in de USA. Ik begrijp dat het EK komend weekend te vroeg

kwam omdat ik nog geen resultaten kon voorleggen, maar ik wil me verder in de kijker rijden met het oog op een WK-selectie. Ik tankte vertrouwen op de Koppenberg. Komend weekend rijd ik twee B-crossen. Nadien volgen Leuven, Merksplas en de zandcross van Koksijde die me als gegoten moet passen."

## VOETBAL 3DE PROVINCIALE Delta Londerzeel 3 - Kapelle-op-den-Bos 2

Het kostte Delta bloed, zweet en tranen, maar de volle buit bleef in Londerzeel. Bavo De Wandel brak de match open en Teugels zette met een mooie vrijschop Delta op rozen. De Winter prikte snel tegen, maar De Wandel kroonde zich tot matchwinnaar.

Een thuisreffer van Lathouwers werd afgekeurd voor dubieus buitenspel. (rwd)

**DOELPUNTEN:** 40' De Wandel 1-0, 48' Teugels 2-2, 50' De Winter 2-1, 70' De Wandel 3-1, 85' Breckpot 3-2

## 4DE PROVINCIALE

**KORTENBERG** Raphael Clarisse komt terug uit vakantie. Yentl Swinnen (kuit) en Mauro Verheyden (hamstrings) maken hun wederoptreden. Richard Hirwa is terug beschikbaar na ziekte.

Indien de geel-zwarten zondagmiddag thuis winnen tegen Plenkke Werchter, pakken ze 30 op 30. (svw)

## FUTSAL 2DE KLASSE

**FP AARSCHOT** De club is nog op zoek naar een vervanger van Jason De Jong, die er onlangs mee stopte. (job)

## HOCKEY 1STE NATIONALE VROUWEN

**HOCKEY CLUB LEUVEN** De vrouwen van Leuven spelen zondag bij Parc Oudergem de voorlaatste match in de voorronde van de competitie.

Ondanks een nederlaag vorig weekend blijven ze aan de leiding en zijn ze al zeker van deelname aan de eindronde voor promotie naar ereklasse. (rml)

## IJSHOCKEY BENELEAGUE

**CHIEFS LEUVEN** Chiefs Leuven begint dit weekend aan zijn internationaal programma in de Beneleague. Ook de al gespeelde 6 matches van de voorronde van de beker van België tellen mee voor de Beneleague.

Zaterdag spelen de Chiefs in Den Haag tegen Hijs Hokij. Zondag om 20u ontvangen ze de Eaters uit Geleen in de Leuvense ijsbaan. (rml)

## VOETBAL SUPER LEAGUE

**Tiziano Rutilo (WS Woluwe): "Resultaat volgt de prestaties niet"**

**Woluwe gaat zaterdag bij Zulte Waregem op zoek naar zijn eerste zege.**

Met 1 op 21 staat White Star alleen laatste. "De prestaties zijn altijd overtuigend geweest, maar het resultaat volgt nog niet", zegt trainer Tiziano Rutilo. "We moeten daar rap verandering in brengen. In onze voorlaatste wedstrijd tegen Aalst domineerden we van begin tot einde en hadden we tientallen kansen, maar verloren met 0-1 na een doelpunt in de 80ste minuut. Dat gebrek aan punten maakt dat we in een negatieve spiraal zitten. Al gaat het natuurlijk ook soms om kleine details. Als we in de Beker van België de strafschoppenreeks tegen Club Brugge winnen, geeft dat ons hele seizoen al meteen een heel andere kleur." (mdv)

## VOETBAL SUPER LEAGUE

**Laura De Neve (RSC Anderlecht Ladies): "Tegen staartploegen niet struikelen"**

**Laura De Neve vierde na een lange revalidatie haar rentree met de bekerkwalificatie op AA Gent. Zaterdag speelt de paars-witte aanvoerder in haar achtertuin in Aalst.**

"Ik werd opgeleid bij FCV Dender waardoor de match in Aalst als een derby aanvoelt. Tegen de staartploegen mag Anderlecht niet struikelen. Het drieluik Aalst - Zulte Waregem Genk moet op acht dagen tijd een 9 op 9 opleveren. Ik kijk nu wel uit naar de wedstrijd in het Pierre Cornelisstadion. Als kind van de streek voelt dat aan als thuiskomen. Ik startte intussen studies zorgmanagement in combinatie met Anderlecht en de Red Flames waarmee we nog steeds naar het WK willen." (rwd)

## VOETBAL 2DE NATIONALE A

**Sophie Mannaert (Mazenzele Ladies): "Voluit voor nieuwe zege"**

**Box-to-box Sophie Mannaert (36) wil na het gelijkspel in Melsele zaterdag de volle buit tegen Bergen.**

"Op Melsele lieten we ons wat in slaap wiegen door een agressieve tegenstrever. Dankzij onze late gelijkmaker keerden we toch met een goed gevoel huiswaarts. We gaan tegen Bergen voluit voor een nieuwe driepunter. Zelf focus ik me in eerste instantie op mijn taak als speelster met amusement als leidraad. Mijn snelheid botte wat af zodat ik van positie tien naar acht verhuisde. De coaching laat ik over aan Kjell Baeyens, al stuur ik soms wel eens bij op het veld of tijdens de rust. Vorig jaar kenden we een moeizame start, maar nu zijn we nog steeds ongeslagen." (rwd)

## VOETBAL 2DE NATIONALE A

**Elien De Smedt (Wolvertem Merchtem): "Bekerverlies rechtzetten"**

**In Chastre liep KHOWM een bekerstunt net mis, reden dus om dat zaterdag thuis tegen Brakel recht te zetten.**

"Geloof me maar dat we graag hadden gewonnen in Chastre", zegt verdedigende middenvelder Elien De Smedt. "Uiteraard kunnen die teams uit eerste nationale nog iets meer, maar bij de hekkensluiters zat er toch wel iets in. Het was gelijkopgaand, een dubbeltje op zijn kant maar het viel niet langs onze zijde. Met een gezamenlijk etentje achteraf werkten we de ontgoocheling weg. Laat ons dat nu in de competitie rechtzetten tegen Olsa Brakel. Die ploeg is ons onbekend, staat achter ons maar het blijft hoe dan ook opletten." (ebm)

## FUTSAL 1STE KLASSE

**Luca Cragnaz (FP Halle-Gooik): "Doorgaan op ons elan"**

**Na de geslaagde Slovaakse missie in de Champions League pikt Luca Cragnaz de draad in eigen land opnieuw op in "de Bres" waar Hasselt op bezoek komt.**

"We moeten doorgaan op ons elan. We tellen in eigen land nog het maximum en proberen dat aan te houden. Het wordt wel opnieuw even wennen, want de Belgische competitie en de Champions League betekenen wedstrijden op twee verschillende snelheden. We moeten ons aanpassen aan een andere soort arbitrage en tevens erover waken dat we ons niet laten meeslepen door het andere tempo. Eigenlijk staan de komende wedstrijden al in teken van de Elite Round van de Champions League." (rwd)